

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Pour 1/4 d'emballage (140 g)

Per 1/4 package (140 g)

Calories 140

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 6 g 8 %
Saturated / saturés 2 g 10 %
+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 5 g
Fibre / Fibres 1 g 4 %
Sugars / Sucres 1 g 1 %

Protein / Protéines 17 g

Cholesterol / Cholestérol 70 mg

Sodium 480 mg 21 %

Potassium 400 mg 9 %

Calcium 30 mg 2 %

Iron / Fer 1.25 mg 7 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**